**興華中學110學年度第二學期體育常識測驗題庫**

**班級：             姓名：            座號：**

1.( A )若籃球中籃時，是從空中直接經由籃圈落下，並未碰至籃板或籃圈，則此球稱為（A）空心 球（B）籃板球（C）洗鍋球（D）無特殊名稱。

2.( A )當籃球球員帶球走步時，應判（A）違例（B）犯規（C）技術犯規（D）無此規定。
3.( A )籃球比賽的勝負是以何者的多寡來判定？（A）得分（B）罰球（C）犯規（D）籃板球。
4.( B )在籃球比賽中，每隊應派幾位球員在球場上參與比賽？（A）3（B）5（C）6（D）9。
5.( C )籃球比賽從比賽開始至結束，每位球員有幾次犯規的機會（A）2（B）3（C）5（D）6 次。

6.( B )籃球比賽進攻隊員在禁區內不得停留超過（A）2（B）3（C）4（D）5秒。
7.( A )籃球比賽時，罰球中籃算（A）1（B）2（C）3（D）4分。
8.( A )球場兩邊的長線稱為（A）邊線（B）端＜底＞線（C）中線（D）罰球線。
9.( A )不服判決、延誤比賽、禮貌欠佳、服裝不整、抓住籃圈以上的動作所違反的規則稱之為（A）技術犯規 （B）打手犯規（C）走步違例。
10.( D )傳球時，球傳到隊友身體哪一部份為最佳接球位置？（A）頭前（B）腹前（C）腳前（D）胸前。
11.( A )在游泳池裡游泳，若同水道有其他人，該靠自己的哪一邊游？（A）右邊（B）左邊（C）中間（D）隨便。
12.( C ) 目前正式游泳比賽的項目有幾種？（A）二種（B）三種（C）四種（D）五種。
13.( C )游泳速度最快者為哪一式？（A）仰式（B）蛙式（C）捷式（D）蝶式。
14.( B )游泳池內水道繩的功用是什麼？（A）用來爬的（B）用來消波的（C）用來壓的（D）以上皆非。
15.( D )游泳前的注意事項中，下列那一項是錯誤的？（A）剛吃飽飯最好不要下水游泳（B）下雷雨時最好不要到戶外的游泳池游泳（C）游泳前要先做熱身運動（D）進入游泳池前未沖水，即下水游泳。
16.( A )游泳時要如何避免溺水事件的發生？（A）游泳前要做好暖身運動（B）游泳時要獨自行動（C）有人溺水時要立刻下水營救（D）在身體勞累時，以游泳的方式來消除疲勞最好。
17.( D )下列哪種物品不適合用來救援溺水者？（A）救生圈（B）竹竿（C）繩索（D）紙箱。
18.( C )游泳時會發生肌肉抽筋，下列哪一個不是發生原因？（A）未作暖身運動（B）激烈運動後下水（C）水溫較平時高（D）下水前過多飲食。
19.( C ) 排球比賽每隊最多能擊球幾次，將球擊回到對方的場區？（A）1（B）2（C）3（D）4  次。
20.( A )排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則（A）比賽繼續（B）對方得分（C）重行發球（D）犯規。
21.( C )排球比賽中，球員接發球時，移位不及，以腳背將球踢起，裁判如何吹判？（A）失分（B）擊球犯規（C）合法擊球（D）出局。
22.( D )排球比賽一到四局是幾分獲勝？（A）11（B）15（C）21（D）25分。
23.( B )排球比賽第五局決勝局，先獲得幾分者為勝隊？（A）11（B）15（C）21（D）25 分。
24.( C )排球場地之標準尺寸為（A）9×16（B）8×16（C）9×18（D）20×20 公尺。
25.( C )排球低手傳球的接球位置（A）姆指（B）手掌（C）腕關節至肘部5 - 10公分處（D）手刀。
26.( A )下列關於排球比賽的規定，何者不正確？（A）排球落到地上還能繼續比賽（B）攻擊手將球經由網子上方將球擊過對方的地上，得一分（C）我方不小心失誤，將球落在己方的場地上，對方得一分（D）將球擊到對方場地且碰地，我方得一分。
27.( B )排球比賽時，在重新獲得發球權後，發球方必需（A）依逆時針輪轉一個位置（B）依順時針輪轉一個位置（C）不需輪轉（D）規則沒有規定。
28.( B )排球比賽時下列哪一情況是不得用攔網方式將球擊回（A）對方扣殺球（B）對方發球（C）對方吊小球（D）對方後排攻擊。
29.( A )排球比賽攔網觸球後（A）可再接著擊球（B）只能經過隊友擊球後再觸球（C）球未經過對隊球員觸球前不能再觸球（D）只能傳球給隊友。
30.( A )排球擊球時，先將球接住再拋出是屬於何種犯規？（A）持球（B）連擊（C）四擊球（D）助擊球。
31.( A )排球比賽，賽前的正式練習由何隊先練習（A）選擇發球權之球隊（B）選擇場地之球隊（C）由裁判決定（D）先到比賽場地的隊伍。
32.( C )羽球發球時球拍擊到羽球的瞬間，羽球的位置應低於發球者的（A）肩胛部（B）頭部（C）腰部。
33.( B )羽球單打發球員得分為偶數時應站於（A）左（B）右（C）任何一邊之發球區發球。
34.( A )羽球做扣球動作時，應以手臂何部位做下壓動作？（A）手腕（B）手肘（C）手指（D）肩膀。
35.( B )下列何項不屬於發球犯規動作？（A）發球時，未擊中羽球（B）眼睛未注視對方（C）發球後，羽球觸及身體（D）擊球瞬間羽球高於腰部。
36.( B )發球的最佳落點（A）發球區的中央（B）發球區的四個角落（C）發球區的前方（D）發球區的中後方。
37.( C )下列關於羽球規則敘述，何者正確？（A）發球時，可藉故延誤發球時間（B）發球後，羽球可觸及天花板（C）發球後，球碰觸球網上緣並落入發球有效區域，視為發球成功（D）每人發完兩球後，才換對方發球。
38.( D )羽球單打比賽每局以先得（A）9分（B）11分（C）15分（D）21分者獲勝。
39.( C )高遠球的作用為何？（A）迫使對方到網前去接發球（B）迫使對方到側邊的底線去接發球（C）迫使對方退到最遠處的底線去接發球（D）迫使對方要迅速回擊球。
40.( A )羽球基本動作中，最具攻擊威力的擊球法是？（A）殺球（B）抽球（C）切球（D）挑球。
41.( A )羽球單打比賽，如果雙方各獲20分時，則連續獲得幾分者獲勝此局？（A）2分（B）3分（C）4分（D）5分。
42.( A )桌球運動是由哪項運動演變而來？（A）網球（B）排球（C）羽球（D）迴力球。
43.( C )桌球殺球動作的擊球時機為(A)球碰到桌面時(B)球彈起離桌面約10公分(C)球彈起之最高點(D)以上皆可。
44.( C )桌球一局打幾分(A)21分 (B)15分 (C)11分 (D)13分。
45.( A )桌球發球時，雙手必須（A）高於（B）等於（C）低於（D）皆可  桌面之水平面。
46.( B )為了搶救球，是否可以空手碰桌面？（A）可以（B）不可以（C）一下子而已無所謂。
47.( A )桌球發球時，發球員應將球接近垂直向上拋起，至少升離非執拍手 (A)16 公分 (B)15 公分 (C)14公分 (D)13 公分 以上。
48.( A )桌球決勝局於一方得幾分時互換方位？ (A)5 分 (B)6 分 (C)8 分 (D)11 分。
49.( C )桌球規則規定允許幾次發球觸網？（A）五次（B）三次（C）無限次數。
50.( B )桌球握拍法可分為？（A）一種（B）二種（C）三種。