

臺中榮民總醫院嘉義分院
辦理嘉義市政府 109 年度性侵害個案後續處遇服務計畫

「重建正向性心理概念工作坊」專業人員教育訓練課程簡章

壹、依據

嘉義市政府 109 年度性侵害個案後續處遇服務計畫辦理。

貳、前言

你如何與個案開啟有關性的話題？

你如何評估個案的性議題、性創傷？

你是否了解自己的性心理影響著你與個案的工作關係？

性心理是指在性生理的基礎上，與性徵、性欲、性行為有關的心理狀態與過程，也包括了對關係、戀愛、婚姻的心理歷程。世界衛生組織對性心理健康所下的定義是：通過豐富和完善人格、人際交往和愛情方式，達到性行為在肉體、感情、理智和社會諸方面的圓滿和協調。性心理健康是人類健康不容忽視的重要組成部分，越來越受到人們的重視。

社工、輔導等專業人員遇到性議題，往往會因為對性議題的資訊量不足，而產生種種談性的困難與感受，加上社會文化脈絡對於此議題的隱諱與偏見，甚至是原生家庭對性議題的彈性開放與否，涵蓋專業人員成長背景中所遇與性有關的經驗，夾雜太多未梳理的情緒與感受，輔導工作屬兩人建立關係的過程，也就顯得困難重重。

此工作坊將從社會文化脈絡對於性別刻板印象談起，提到學校、家庭以及社會系統如何影響個人性意識的發展，個人性行為樣貌又是如何受到性心理動力的影響而展現於外顯行為。進而去理解性侵害被害人、性議題個案所遭遇的事件以及面臨的感受，並釐清司法歷程可能對個案造成的影響，建立專業人員協助個案面對性創傷的能力。

參、目的

- 一、透過教育訓練，引導專業人員覺察自身性態度與工作之間的相互影響，避免對服務對象造成二次傷害。
- 二、透過教育訓練，提升專業人員對性創傷反應的知能與敏感度。
- 三、透過教育訓練，使專業人員了解提供性創傷者情緒疏通的方式。
- 四、透過教育訓練，使專業人員了解如何與性創傷者談性的傷害、如何走出傷害，重新建構對性的正向心理。

肆、辦理單位

- 一、主辦單位：嘉義市政府。
- 二、承辦單位：臺中榮民總醫院嘉義分院。

伍、時間與地點

- 一、初階場：109 年 05 月 29 日(五)9:00-16:30，嘉義市政府 6 樓第二會議室。
- 二、進階場：109 年 06 月 12 日(五)9:00-16:30，嘉義市政府 6 樓第二會議室。

陸、對象與名額

嘉義市政府家防中心、保護性業務防治網絡人員以及相關領域人員，兩場全程參加者優先錄取，每場預計 25 人。

柒、講師

邱似齡 臺南慈恩心理治療所所長

捌、課程表

場次	時間	課程內容	課程進行方式
初階	9:00-12:00	性價值觀的整理與澄清 多元性別文化認識	用遊戲帶領的方式，體驗性價值觀中的難以啟齒與焦慮感受，透過多元性別文化繪本，談論不曾思考過的各種可能對自己造成的影響與衝擊。
		性心理動力評估	利用五軸向分析與評估臨床實例，個案在各軸向的能力評估值。
	13:30-16:30	性歷史架構訪談初探	藉由自己性歷史的整理，理解並體驗生命中與性有關的經驗如何烙印在生命故事上，理解每個事件之間都是環環相扣與層層影響。
		人格特質與性行為樣貌 結合與評估	由個案談起，整理個案的性行為樣貌與人格特質，作為性心理動力的基底，以了解性心理動力如何影響一個人的性行為樣貌。
進階	9:00-12:00	實務案例 I-性創傷本身	以實際案例討論司法歷程、性侵害創傷、原生家庭、人格特質等四個層面。
		實務案例 II-司法系統	司法系統當中，協助案主理解性創傷、人格特質與面對司法態度及使用司法資源時的因應，是如何產生相互的關係。
	13:30-16:30	實務案例 III-家庭系統	原生家庭如何影響案主的性發展，以致延伸影響交友模式，又如何影響其面對性創傷。
		實務案例 IV-創傷復原計畫	如何整合系統資源，協助案主面對性創傷，重新建構對性的正向心理。

玖、報名相關事項

一、報名期限：即日起至 109 年 04 月 30 日止。

二、報名確認：報名成功者將於 109 年 05 月 08 日統一寄發 mail 通知。

三、需社工師/公務人員終身學習時數者請務必於報名表填寫身分證字號。

四、報名成功者若因故未能參加，最晚請於開課前 1 日來電告知；若遇不可抗力之因素，將延後擇期辦理。

五、課程聯絡人：臺中榮民總醫院嘉義分院紀惠英社工員，電話：05-2221925。

六、報名方式：

填寫線上報名表單 <https://reurl.cc/Y1WE4>

