

106 學年度第 2 學期嘉義市私立興華中學綜合體育常識測驗題庫

選擇題

- 1.(C)桌球一局打幾分(A)21分 (B)15分 (C)11分 (D)13分
- 2.(D)桌球比賽開始時，決定哪一方先有選擇權的方式有 (A) 猜球 (B) 猜拳 (C) 擲銅板 (D) 以上皆可
- 3.(A)籃球運動中，最基本的動作為 (A) 運球 (B) 過人上籃(C) 灌籃 (D) 跳投。
- 4.(D)籃球比賽時應注意的安全事項有 (A) 確實做好熱身 (B) 增加身體體能 (C) 穿著合宜 (D) 以上皆是
- 5.(A)當籃球球員帶球走步時，應判 (A) 違例 (B) 犯規 (C) 技術犯規 (D) 無此規定
- 6.(A)若籃球中籃時，是從空中直接經由籃圈落下，並未碰至籃板或籃圈，則此球稱為 (A) 空心球 (B) 籃板球 (C) 洗鍋球 (D) 無特殊名稱
- 7.(A)籃球比賽的勝負是以何者的多寡來判定？ (A) 得分 (B) 罰球 (C) 犯規 (D) 籃板球
- 8.(C)目前正式游泳比賽的項目有幾種？ (A) 二種 (B) 三種 (C) 四種 (D) 五種
- 9.(B)目前被認為泳速最快的泳姿為？ (A) 仰式 (B) 捷式 (C) 蛙式 (D) 狗爬式
- 10.(B)台北私立復興實驗高級中學的游泳池長有多少公尺？ (A) 10 (B) 25 (C) 50 (D) 100
- 11.(B)在游泳池浮板的功能是什麼？ (A) 當飛鏢玩樂 (B) 輔助游泳工具 (C) 打同學的利器 (D) 用來拍打水面的樂器。
- 12.(C)排球比賽每一隊有幾次機會，將球擊回到對方的場區 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4 次。
- 13.(A)排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則 (A) 比賽繼續 (B) 對方得分 (C) 重行發球 (D) 犯規
- 14.(A)排球比賽下列球員中何者可參與攔網 (A) 前排球員 (B) 後排球員 (C) 替補球員 (D) 自由球員
- 15.(C)排球比賽中，球員接發球時，移位不及，以腳背將球踢起，裁判如何吹判？ (A) 失分 (B) 擊球犯規 (C) 合法 擊球 (D) 出局
- 16.(B)在籃球比賽中，每隊應派幾位球員在球場上參與比賽？ (A) 3 (B) 5 (C) 6 (D) 7
- 17.(D)籃球過人之基本動作包括 (A) 假投籃 (B) 假傳球 (C) 假切入 (D) 以上皆是
- 18.(D)在籃球比賽中，得分的最高限制為 (A) 100分 (B) 150分 (C) 200分 (D) 無此規定
- 19.(D)在練習籃球時，應注意下列何項？ (A) 運動前的熱身運動 (B) 運動場地的安全 (C) 合適的運動服裝 (D) 以上皆是。
- 20.(B)籃球比賽中規定，團隊犯規每節超過幾次要罰球？ (A)六次 (B)五次 (C)四次(D)三次。
- 21.(C)請問籃球比賽規定進攻球隊控球時，須在幾秒內出手投籃？ (A)45秒 (B)30秒(C)24秒 (D)45秒
- 22.(D)游泳時易抽筋，可能原因何者為非？ (A) 未做暖身運動 (B) 水溫過低 (C) 運動過度 (D) 以上皆是
- 23.(D)游泳過程中下列何種方式換氣較適當？ (A) 嘴巴吸氣 (B) 鼻子吸氣 (C) 嘴巴吐氣鼻子吸氣 (D) 鼻子吐氣嘴巴吸氣。
- 24.(D)每次下水游泳之前應做好以下哪些事項？ (A) 做熱身操 (B) 先沖水 (C) 先換好泳衣、泳褲 (D) 以上皆是
- 25.(D)在游泳中發生抽筋，則下列反應何者正確？ (A) 保持鎮定 (B) 先行自救游向淺水區 (C) 大聲呼救 (D) 以上皆是
- 26.(B)排球運動是一種 (A) 個人 (B) 團體 (C) 不合作 (D) 利用他人的運動。

- 27.(C)籃球運動雙腳同時落地跳停時，可以以何足為中樞足？(A)右腳(B)左腳(C)任何一足皆可(D)雙腳
- 28.(D)雙方球員同時爭球不放手，維持了兩、三秒，裁判會判成(A)雙方犯規，然後跳球(B)較高大一方開球(C)首先觸球的一方在中場開球(D)跳球。
- 29.(C)甲運球，撞倒站著不動的乙，請問此犯規動作為？(A)走步(B)打手(C)帶球撞人(D)阻擋
- 30.(A)下列何者為排球的英文名稱(A)Volleyball(B)Football(C)Tennis(D)Table Tennis
- 31.(B)籃球規則中，發邊線球幾秒內未發出為對方球(A)4秒(B)5秒(C)6秒(D)7秒
- 32.(D)傳球時，球傳到隊友身體哪一部份為最佳接球位置？(A)頭前(B)腹前(C)腳前(D)胸前
- 33.(A)下列何者非田徑長跑選手比較容易受傷的部位？(A)膝關節韌帶扭傷(B)恥骨肌束疲勞(C)髕軟骨軟化症(D)脛骨前肌肌腱炎。
- 34.(B)踝關節扭傷是因為？(A)踝關節骨折(B)踝關節支持韌帶損傷(C)踝關節肌肉斷裂(D)踝關節肌肉疲勞。
- 35.(D)下列何者為桌球的英文名稱(A)Volleyball(B)Football(C)Tennis(D)Table Tennis
- 36.(A)當比數為10:10時，需連得幾分，才完成一局？(A)2分(B)5分(C)3分(D)7分
- 37.(B)籃球運動的發源地是在？(A)蘇聯(B)美國(C)英國(D)德國
- 38.(C)羽球球網高度在網球柱量起應為(A)1.52公尺(B)1.50公尺(C)1.55公尺
- 39.(B)在羽球正式比賽中，應採用幾局幾勝制(A)五局三勝制(B)三局二勝制(C)二局二勝制
- 40.(C)在游泳池中做哪些動作是危險的？(A)入池前需先洗腳，以保持水的衛生(B)由下水梯上下泳池(C)從岸邊跳水入池(D)下水前先做好暖身運動
- 41.(A)肌肉拉傷佔所有運動傷害率的是？(A)90%(B)80%(C)70%(D)50%。
- 42.(D)游泳前的熱身運動主要目的是什麼？(A)可以加速游泳速度(B)可以讓身體曬黑(C)可以展現身材(D)可以避免運動傷害
- 43.(C)當身上有皮膚疾病時，應該怎麼做？(A)照常下水(B)偷偷下水(C)不能下水(D)當作不知道
- 44.(B)羽球單打發球員得分為偶數時應站於(A)左(B)右(C)任何一邊之發球區發球
- 45.(D)在羽球正式的比賽中，女子單打每局分數為(A)13(B)15(C)11(D)21分
- 46.(A)排球運動是由那一國人發明的？(A)美國(B)英國(C)中國(D)日本
- 47.(B)從事下列哪一種運動產生的運動傷害發生率最低？(A)籃球(B)游泳(C)足球(D)排球
- 48.(A)羽球比賽當分數達29分評分時，先獲得第幾分者，獲勝此局？(A)30分(B)31分(C)32分(D)33分
- 49.(C)羽球之握拍法應以(A)輕握(B)緊握(C)輕鬆自然為主
- 50.(D)在羽球正式比賽時，雙方各勝一局後，在第三局開始時，應在比賽幾分時互換場地(A)8(B)9(C)7(D)11分