

## 嘉義市私立興華高級中學\_公文簽核表

本件已簽結

文別區分：簽稿                      文號：0003                      遠別：普通件  
擬稿日期：114/04/22      簽結日期：114/04/22      送發日期：      /      /  
承辦單位：輔導室 李旻芳                      決行層級：第1層決行  
發文字號：輔字第721\_0003號                      附件數量：  
分類檔號：                      保存年限：      年  
受文單位：  
附件內容：(114S6\_72100003\_1.DOCX, 共1個附件檔)

簽辦單位：輔導室、會計室、教學組、庶務組、校安組、訓育組、教務處、校長室

主旨：為執行本校113學年度高職優質化113-A2-5推動實踐生命教育，辦理「成為什麼樣的人」生命教育講座研習活動，相關內容詳如說明，呈請核示。

說明：

- 一、依據 教育部113學年度高職優質化輔助方案中華民國113年5月27日臺教國署高字第1135402407號辦理。
- 二、依據 教育部113學年度高職優質化輔助方案中華民國114年1月6日臺教國署高字第1135407708A號函辦理。
- 三、活動日期：114年5月19日(一)
- 四、活動時間：上午08:15-10:05(共二小時)
- 五、活動講師：陳孟鈞 心理師。
- 六、活動地點：本校多功能教室。
- 七、參加人員：高一學生與有興趣之教師。
- 八、講師鐘點費及相關費用依113學年度「教育部國民及學前教育署輔助高職優質化計畫」規定發給。

輔導室：

114/04/22 09:00:19 輔導老師 李旻芳

輔導室：

114/04/22 10:15:57 輔導主任 黃閔郁

會計室：

114/04/22 10:35:47 會計主任 蔡士杰

教學組：

114/04/22 11:16:01 教學組長 鄭逸錫

庶務組：

114/04/22 11:37:42 庶務組長 蔡宗盛

校安組：

114/04/22 12:03:20 校安組長 葉俊麟

---

訓育組：

114/04/22 12:20:08 訓育組長 洪士

---

教務處：

114/04/22 13:44:24 教務主任 王品涵

---

校長室(決行)：

如擬。

114/04/22 15:29:24 校長 郭彥麟

---

## 興華高級中學 113 學年度高職優質化計畫

### 113-A2 推動創新多元教學-113-A2-5 推動實踐生命教育實施計畫

主題：成為什麼樣的人

一、研習日期：114 年 05 月 19 日（一）08:10-10:10

二、研習地點：多功能教室

三、研習講師：陳孟鈞心理師。

四、參加對象：高一 1、2 學生和有興趣之教師。

五、辦理時間、研習主題內容、地點如下：

| 時 間         | 研習主題內容     | 主持/主講人        | 地點    |
|-------------|------------|---------------|-------|
| 08:00-08:10 | 報到         | 主持人<br>輔導室    | 多功能教室 |
| 08:10-09:10 | 成為什麼樣的人    | 陳孟鈞心理師        |       |
| 09:10-10:00 | 珍惜生命實務經驗分享 | 陳孟鈞心理師        |       |
| 10:00-10:10 | 綜合座談       | 輔導室<br>陳孟鈞心理師 |       |

六、目的：

1.透過研習活動，由第一線臨床心理師位與學生分享實務經驗，讓學生瞭解生命價值，培養正確人生觀。透過多元活動，讓學生體驗生命的美好，進而包容自身，珍視生命。

2.感受生命的價值，進珍視生命，並創造自我生命新扉頁，藉此提醒自我覺醒與尊重他人。

七、經費

| 項次 | 經費項目  | 單價(元) | 數量(次) | 總價(元) | 備註 |
|----|-------|-------|-------|-------|----|
| 1  | 講座鐘點費 | 2000  | 2     | 4000  |    |
| 2  | 補充保費  | 84    | 1     | 84    |    |
| 合計 |       |       |       | 4084  |    |

嘉義市私立興華高中 113 學年度「高職優質化計畫」

113-A3 推動創新多元教學-113-A3-5 推動實踐生命教育

主題：成為什麼樣的人

簽到表

研習時間：中華民國 114 年 05 月 19 日（一）08:15-10:05

研習地點：多功能教室

班級：高一 1

| 座號 | 姓名  | 簽名  | 座號 | 姓名  | 簽名  |
|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 01 | 毛上勻 | 毛上勻 | 21 | 蔡承勸 | 蔡承勸 |
| 02 | 王柏允 | 王柏允 | 22 | 盧冠廷 | 盧冠廷 |
| 03 | 呂子靖 | 呂子靖 | 23 | 賴顥丞 | 賴顥丞 |
| 04 | 李沅翰 | 李沅翰 | 24 | 戴祐程 | 戴祐程 |
| 05 | 李濬宇 | 李濬宇 | 25 | 蘇祐德 | 蘇祐德 |
| 06 | 林柏辰 | 林柏辰 | 26 | 余映彤 | 余映彤 |
| 07 | 邱韋綸 | 邱韋綸 | 27 | 邱詠芯 | 邱詠芯 |
| 08 | 侯語閏 | 侯語閏 | 28 | 施芸蓁 | 施芸蓁 |
| 10 | 洪政澤 | 洪政澤 | 29 | 高郁芯 | 高郁芯 |
| 11 | 張睿家 | 張睿家 | 30 | 許綺晏 | 許綺晏 |
| 12 | 陳翌玄 | 陳翌玄 | 31 | 郭佳瑜 | 郭佳瑜 |
| 13 | 單奕愷 | 單奕愷 | 32 | 陳盈如 | 陳盈如 |
| 14 | 曾宥嘉 | 請假  | 33 | 陳智華 | 陳智華 |
| 15 | 黃元泓 | 黃元泓 | 34 | 曾亭萱 | 曾亭萱 |
| 16 | 黃泳勸 | 黃泳勸 | 35 | 黃臻  | 請假  |
| 17 | 黃昱嘉 | 黃昱嘉 | 36 | 廖翊淳 | 廖翊淳 |
| 18 | 楊子禾 | 楊子禾 | 37 | 謝宜彤 | 請假  |
| 19 | 楊智堯 | 楊智堯 | 38 | 陳眉好 | 陳眉好 |
| 20 | 劉璟嘉 | 劉璟嘉 |    |     |     |



嘉義市私立興華高中 113 學年度「高職優質化計畫」

113-A3 推動創新多元教學-113-A3-5 推動實踐生命教育

主題：成為什麼樣的人

簽到表

研習時間：中華民國 114 年 05 月 19 日（一）08:15-10:05

研習地點：多功能教室

班級：高一 2

| 座號 | 姓名  | 簽名  | 座號               | 姓名  | 簽名  |
|----|-----|-----|------------------|-----|-----|
| 01 | 王紹麟 | 王紹麟 | 22               | 王嘉筠 | 王嘉筠 |
| 02 | 王尊軒 | 請假  | 23               | 林姿芸 | 林姿芸 |
| 03 | 李承豫 | 李承豫 | 24               | 林庭羽 | 林庭羽 |
| 04 | 林柏汎 | 林柏汎 | 26               | 邱欣晨 | 請假  |
| 05 | 林秦宇 | 林秦宇 | 27               | 邱玟禎 | 邱玟禎 |
| 06 | 林程翰 | 林程翰 | 28               | 涂詠媛 | 涂詠媛 |
| 07 | 柯至遠 | 柯至遠 | 29               | 陳芋庭 | 陳芋庭 |
| 08 | 柯秉程 | 柯秉程 | 31               | 曾乙煊 | 曾乙煊 |
| 09 | 洪振瑋 | 洪振瑋 | 32               | 曾于恩 | 曾于恩 |
| 11 | 張庭瀚 | 張庭瀚 | 33               | 曾玟瑄 | 曾玟瑄 |
| 12 | 張聖凱 | 張聖凱 | 34               | 舒緹云 | 舒緹云 |
| 13 | 陳宣宏 | 請假  | 35               | 黃宥嘉 | 黃宥嘉 |
| 15 | 黃士愷 | 黃士愷 | 36               | 蔡宜軒 | 請假  |
| 16 | 劉昱廷 | 劉昱廷 | 37               | 賴念廷 | 賴念廷 |
| 17 | 蔡貴德 | 蔡貴德 | 38               | 謝岑語 | 謝岑語 |
| 18 | 蔡鎧葳 | 蔡鎧葳 | 39               | 簡庭萱 | 簡庭萱 |
| 19 | 賴洺凱 | 賴洺凱 | 40               | 蘇冠華 | 蘇冠華 |
| 20 | 鍾睿展 | 請假  | <del>41</del> 41 | 蔣竣宇 | 蔣竣宇 |



## 興華高級中學 113 學年度高職優質化計畫

### 113-A3 推動創新多元教學-113-A3-5 推動實踐生命教育 成為什麼樣的人



# 興華高級中學 113 學年度高職優質化

## 113-A2 推動創新多元教學-113-A2-5 推動實踐生命教育 生命體驗研習-體驗生命

### 回饋單

#### 研習意見調查統計

| 項 目              |                       | 滿意度百分比 |
|------------------|-----------------------|--------|
| 研<br>習<br>主<br>題 | ①能增進自我專業知識提升。         | 95.05% |
|                  | ②研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念 | 96.60% |
|                  | ③主題與內容相符，難易適中。        | 92.00% |
|                  | ④適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。  | 99.50% |
| 研<br>習<br>安<br>排 | ①研習訂定之時間恰當，方便參加。      | 93.20% |
|                  | ②研習課程內容充實且淺顯易懂。       | 91.60% |
|                  | ③此場研習安排適當之講師。         | 99.60% |
|                  | ④研習場地規劃及座位安排恰當。       | 98.00% |
| 課<br>程<br>內<br>容 | ①研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。 | 98.00% |
|                  | ②講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。    | 98.00% |
|                  | ③講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題 | 98.90% |
|                  | ④課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。 | 99.00% |
| 自<br>我<br>成<br>長 | ①我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容 | 99.00% |
|                  | ②研習期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問 | 99.00% |
|                  | ③我能參與研習活動並提供相關回饋。     | 99.00% |
|                  | ④我還會積極參與相關研習，提升自我知能。  | 99.00% |

#### 參. 研習回饋：

##### ◎研習回饋

##### 高一1

- 我覺得經歷這次演講之後，我更清楚以後要做什麼，此次演講能增進自我專業提升，主題也與內容相符，內容也十分充實淺顯易懂，講師口條清晰，深入淺出且生動有趣，我還會積極參與相關研習提升自我之能。
- 我覺得這次演講讓我收益良多，讓我在高中升學的路上不容易迷失方向，找到自己的人生目標。努力的路上一一定會遇到挫折，但是只要多堅持一下，終點就在不遠的地方，這是我在今天演講裡領悟到的。
- 這次的演講很符合自身需求，內容淺顯易懂，很精采充實，總能吸引我注意，講師與我們有良好的互動，要用不同的角度看不同的事，能有不同的收穫。演講內容可以提升自我專業知識、知能提升。
- 聽完這次演講，我意識到要確立自己的目標和有永不放棄的精神，也學到在未來人生可以用的知識，老師演講的方式也很淺顯易懂，並以很多有趣的影片輔助，透過影片裡的故事可以讓我更清楚這次講座的主題。
- 老師從課程中一直強調我們可以運用不同的角度看事情，也許會發現許多截然不同的想法，人生

沒有絕對，儘管前面多挫折，我相信最後定會柳暗花明的，感謝老師跟我們分享他的血淚人生。

高一2

- 1 講師說話很有趣，內容很豐富，有幫助到我很多，讓我知道怎麼去成為想成為地人。希望以後還有這類的講座可以參加。
- 2 我覺得很棒，我很用心參與此次講座，且深入了解課程內容，能吸引我的注意且內容精采充實，主題淺顯易懂能輕易對課程有初步概念，我還會積極參與相關講座，提升自我知能，規劃座位恰當。
- 3 藉由這次的時淺生命教育講座課程，我得到了許多關於「想成為什麼樣的人」的方向，老師生動且有趣的講解，搭配影片的說明，讓我在尋找人生夢想與未來目標時更有清楚的想法。在這次的講座，我學到了如何靠自己的努力達到自己所要求的目標。
- 4 對於這次「推動實踐生命-成為什麼樣的人」，對我有了少許的幫助，讓我可以了解我未來的方向，了解更多相關知識，讓我可以少一些碰撞，讓未來的路更順利，與講師的互動有趣且生動，使這次的講座部生硬。
- 5 (1)任何事皆可換角度、態度看事情。  
(2)跳脫固定思維，也許會有不一樣的結果，內容淺顯易懂，不會聽到很想睡覺，內容也不會死板。