

嘉義市私立興華高級中學_公文簽核表

本件已簽結

文別區分：簽稿 文號：0005 速別：普通件
擬稿日期：113/05/20 簽結日期：113/05/21 送發日期： / /
承辦單位：輔導室 何章良 決行層級：第1層決行
發文字號：輔字第700_0005號 附件數量：
分類檔號： 保存年限： 年
受文單位：
附件內容：(113S6_70000005_1.DOCX, 共1個附件檔)

簽辦單位：輔導室、教學組、設備組、教務處、會計室、校長室

主旨：為執行本校112學年度高職優質化112-A2-6推動實踐生命教育，辦理「成為什麼樣的人」研習活動，相關內容詳如說明，呈請核示。

說明：

- 一、依據教育部112學年度高職優質化補助方案中華民國112年7月27日臺教國署高字第1120096094號辦理。
- 二、活動日期：113年05月23日(四)
- 三、活動時間：上午08:10-10:10(共二小時)
- 四、活動講師：陳孟鈞心理師。
- 五、活動地點：多功能教室。
- 六、參加人員：高二學生與有興趣之教師。
- 七、講師指導費及相關費用依112學年度「教育部國民及學前教育署補助高職優質化計畫」規定發給。

輔導室：本研習原訂5月16日辦理，因段考延期，故延期至5月23日辦理。

113/05/20 07:28:27 輔導主任 何章良

教學組(加會)：

113/05/20 08:09:23 教學組長 鄭逸鄉

設備組(加會)：

113/05/20 08:09:33 設備組長 賴志民

教務處(加會)：

113/05/20 08:30:46 教務主任 王品涵

會計室(加會)：

113/05/21 08:17:17 庶務組長 蔡宗盛(代)

校長室(決行)：如擬。

113/05/21 09:25:58 校長 郭彥麟

興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育實施計畫

主題：成為什麼樣的人

一、研習日期：113 年 05 月 23 日（四）08:10-10:10

二、研習地點：多功能教室

三、研習講師：陳孟鈞心理師。

四、參加對象：高二學生和有興趣之教師。

五、辦理時間、研習主題內容、地點如下：

時 間	研習主題內容	主持/主講人	地點
08:00-08:10	報到	主持人 何韋良主任	本校行動學習教室一
08:10-09:10	成為什麼樣的人	陳孟鈞心理師	本校行動學習教室一
09:10-10:00	珍惜生命實務經驗分享	陳孟鈞心理師	本校行動學習教室一
10:00-10:10	綜合座談	何韋良主任 陳孟鈞心理師	本校行動學習教室一

六、目的：

1. 透過研習活動，由第一線臨床心理師位與學生分享實務經驗，讓學生瞭解生命價值，培養正確人生觀。透過多元活動，讓學生體驗生命的美好，進而包容自身，珍視生命。
2. 感受生命的價值，進珍視生命，並創造自我生命新扉頁，藉此提醒自我覺醒與尊重他人。

七、經費

項次	經費項目	單價(元)	數量(次)	總價(元)	備註
1	講座鐘點費	2000	2	4000	
2	補充保費	84	1	84	
3	交通費	448	1	448	
合計				4532	

嘉義市私立興華高中 112 學年度「高職優質化計畫」

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育

主題：成為什麼樣的人

簽到表

研習時間：中華民國 113 年 05 月 23 日（五）08:10-10:10

研習地點：多功能教室

姓名	簽名	姓名	簽名
白景中		林金生	
呂昱成		洪稟善	
郭輔元		范廉東	
陳冠宇		許品延	
陳彥伯		郭旻杰	
曾柏翰		陳竑邑	
黃亮穎		陳達陞	
黃宥恩		葉旻勳	
黃柏昕		葉冠廷	
楊翊民		劉宗維	
劉秉澄		蔡宗展	
蔡貴賢		鄭伯安	
王敏鋆		盧威叡	
謝睿恩		羅元佑	
方詩瑜		羅竣楷	
李奕柔		吳紫僑	
林孟穎		李佳穎	
林郁庭		李采軒	
林庭羽		林羿萱	
林睿晨		林歆	
洪悅綦		張芸沂	
許佳宜		陳雨柔	
陳品錡		陳紫庭	
陳羿臻		黃詠晴	
陳鈺潔		劉雲慈	
劉子筠		戴育如	
蕭芷洵		蘇子晴	
韓晏慈		呂紫琪	
施柏丞		葉政毅	
鄭宇辰		劉宸均	
呂晟揚		馬欣妤	
李宇皓			

嘉義市私立興華高中 112 學年度「高職優質化計畫」

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育

主題：成為什麼樣的人

簽到表

研習時間：中華民國 113 年 05 月 23 日 (五) 08:10-10:10

研習地點：多功能教室

姓名	簽名	姓名	簽名
白景中	白景中	林金生	林金生
呂昱成	呂昱成	洪稟善	洪稟善
郭輔元	郭輔元	范廉東	范廉東
陳冠宇	陳冠宇	許品延	許品延
陳彥伯	陳彥伯	郭旻杰	郭旻杰
曾柏翰	曾柏翰	陳炫邑	陳炫邑
黃亮穎	黃亮穎	陳達陞	Alan 陳達陞
黃宥恩	黃宥恩	葉旻勳	葉旻勳
黃柏昕	黃柏昕	葉冠廷	葉冠廷
楊翊民	楊翊民	劉宗維	劉宗維
劉秉澄	劉秉澄	蔡宗展	蔡宗展
蔡貴賢	蔡貴賢	鄭伯安	鄭伯安
王敏鋁	王敏鋁	盧威嘯	盧威嘯
謝睿恩	謝睿恩	羅元佑	羅元佑
方詩瑜	方詩瑜	羅竣楷	羅竣楷
李奕柔	李奕柔	吳紫僑	吳紫僑
林孟穎	林孟穎	李佳穎	李佳穎
林郁庭	林郁庭	李采軒	李采軒
林庭羽	林庭羽	林羿萱	林羿萱
林睿晨	林睿晨	林歆	林歆
洪悅蓁	洪悅蓁	張芸沂	張芸沂
許佳宜	許佳宜	陳雨柔	陳雨柔
陳品鈞	陳品鈞	陳紫庭	陳紫庭
陳羿臻	陳羿臻	黃詠晴	X
陳鈺潔	陳鈺潔	劉雲慈	劉雲慈
劉子筠	劉子筠	戴育如	戴育如
蕭芷洵	蕭芷洵	蘇子晴	蘇子晴
韓晏慈	韓晏慈	呂紫琪	呂紫琪
施柏丞	施柏丞	葉政毅	葉政毅
鄭宇辰	鄭宇辰	劉宸均	劉宸均
呂晟揚	呂晟揚	馬欣妤	馬欣妤
李宇皓	X		

興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育 成為什麼樣的人



興華高級中學 112 學年度高職優質化

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育
成為什麼樣的人

回饋單

壹、基本資料：

研習日期：113 年 05 月 23 日

1. 姓名：_____ 性別： ☐女 ☐男
2. 部別： ☐國中 ☐高中 ☐高職
3. 年級： ☐一年級 ☐二年級 ☐三年級

貳. 研習意見調查：

項 目		分 數 (低)1-----2-----3-----4-----5(高)
研 習 主 題	①能增進自我專業知識提升。 ②研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念 ③主題與內容相符，難易適中。 ④適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。	
研 習 安 排	①研習訂定之時間恰當，方便參加。 ②研習課程內容充實且淺顯易懂。 ③此場研習安排適當之講師。 ④研習場地規劃及座位安排恰當。	
課 程 內 容	①研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。 ②講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。 ③講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題 ④課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。	
自 我 成 長	①我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容 ②上課期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問 ③我能參與研習活動並提供相關回饋。 ④我還會積極參與相關研習，提升自我知能。	

參. 研習回饋：

◎研習回饋

研習意見調查

項目	1	2	3	4	5
研習主題 能增進自我專業知識提升。	0%	0%	7%	50%	43%
研習主題 研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念	0%	0%	13%	43%	43%
研習主題 主題與內容相符，難易適中。	0%	0%	10%	55%	35%
研習主題 適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。	0%	0%	12%	50%	38%
研習安排 研習訂定之時間恰當，方便參加。	0%	0%	10%	48%	42%
研習安排 研習課程內容充實且淺顯易懂。	0%	0%	10%	42%	48%
研習安排 此場研習安排適當之講師。	0%	0%	13%	47%	40%
研習安排 研習場地規劃及座位安排恰當。	0%	0%	8%	43%	48%
課程內容 研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。	0%	0%	5%	55%	40%
課程內容 講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。	0%	0%	12%	50%	38%
課程內容 講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題	0%	0%	8%	77%	15%
課程內容 課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。	0%	0%	10%	73%	17%
自我成長 我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容	0%	0%	15%	75%	10%
自我成長 上課期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問	0%	0%	5%	65%	30%
自我成長 我能參與研習活動並提供相關回饋。	0%	0%	7%	58%	35%
自我成長 我還會積極參與相關研習，提升自我知能。	0%	0%	8%	53%	38%

研習回饋：

◎研習回饋

1非常感謝學校安排這一場講座，這一場講座讓我知道原來外面的世界跟我想像的不一樣，看似很簡單的工作，但是內容原來有這麼多細節。

2老師的心理測驗很有意義，透過心理測驗讓我更認識我自己。

3一張圖會因為不同的人有不同的看法，想到上課時老師也說過，同樣的一句話，從不同人的嘴巴講出來，感受就可能不一樣。

4過去都沒有想過未來的我會是如何，聽完之後我還是不知道我的未來是如何，不過可能是我該想想的時候了。

5老師下來問問題，讓我很緊張，不過老師不斷鼓勵我回答，我講得不好，老師還是送我小禮物，老師人真好。

6老師分享他的工作經驗，我自己也想要走心理師這條路，希望能像老師這樣未來成為一位助人的人。

7我為自己下訂目標，我要讀軍校，退伍之後要買一塊地，然後當個快樂的退休農夫。

8都沒有想過未來要成為什麼樣的人，因為也不知道自己能做什麼，老師講完後我還是不知道。

9老師的演講讓我有很多感觸，私底下也跟老師聊了一下，老師有給我很多正面的看法，但是我不知道我能不能做得到。