

## 嘉義市私立興華高級中學\_公文簽核表

本件已簽結

文別區分：簽稿 文號：0003 速別：普通件  
擬稿日期：113/04/15 簽結日期：113/04/16 送發日期： / /  
承辦單位：輔導室 何章良 決行層級：第1層決行  
發文字號：輔字第700\_0003號 附件數量：  
分類檔號： 保存年限： 年  
受文單位：  
附件內容：(113S6\_70000003\_1.DOCX, 共1個附件檔)

簽辦單位：輔導室、教務處、會計室、教學組、設備組、校長室

主旨：為執行本校112學年度高職優質化112-A2-6推動實踐生命教育，辦理「生命之重」研習活動，相關內容詳如說明，呈請核示。

說明：

- 一、依據教育部112學年度高職優質化補助方案中華民國112年7月27日臺教國署高字第1120096094號辦理。
- 二、活動日期：113年05月8日(三)
- 三、活動時間：上午08:10-10:10(共二小時)
- 四、活動講師：長庚科大劉美君老師。
- 五、活動地點：本校行動學習教室一
- 六、參加人員：高二學生與有興趣之教師
- 七、講師指導費及相關費用依112學年度「教育部國民及學前教育署補助高職優質化計畫」規定發給。

輔導室：

113/04/15 19:50:18 輔導主任 何章良

教務處：

113/04/16 07:09:11 教務主任 王品涵

會計室：

113/04/16 07:58:15 會計員 蔡士杰

教學組：

113/04/16 08:29:14 教學組長 鄭逸鄉

設備組：

113/04/16 08:36:34 設備組長 賴志民

校長室(決行)：如擬。

113/04/16 08:51:13 校長 郭彥麟

# 興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫

## 112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育實施計畫

### 主題：生命之重研習

一、研習日期：113 年 05 月 08 日（三）08:10-10:10

二、研習地點：本校行動教室一

三、研習講師：長庚科大劉美君老師。

四、參加對象：高二學生和有興趣之教師。

五、辦理時間、研習主題內容、地點如下：

時間	研習主題內容	主持/主講人	地點
08:00-08:10	報到	主持人 何韋良主任	本校行動學習教室一
08:10-09:10	生命的真諦	劉美君老師	本校行動學習教室一
09:10-10:00	體驗孕婦的身心狀態	劉美君老師	本校行動學習教室一
10:00-10:10	綜合座談	何韋良主任 劉美君老師	本校行動學習教室一

### 六、目的：

1. 讓學生瞭解生命價值，培養正確人生觀。透過多元活動，讓學生體驗生命的美好，進而包容自身，珍視生命。
2. 體驗孕婦的生活模式，進而可以同理不同身心狀態的人有不一樣的感受，藉此提醒自我覺醒與尊重他人。並感受親恩之可貴，

### 七、經費

項次	經費項目	單價(元)	數量(次)	總價(元)	備註
1	講座鐘點費	2000	2	4000	
2	補充保費	84	1	84	
			合計	4084	

嘉義市私立興華高中 112 學年度「高職優質化計畫」

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育

主題：生命之重研習

簽到表

研習時間：中華民國 113 年 05 月 08 日（五）08:10-10:10

研習地點：本校行動學習教室一

與會人員：(詳如簽到表)。

簽到表：

姓名	簽名	姓名	簽名
王宥翔		蔡宇涵	
何昱慶		賴怡菁	
李振璋		林哲維	
林祐德		洪宇亮	
林凱傑		邱于瑄	
侯俊帆		白景中	
翁僑邑		呂昱成	
郭子源		郭輔元	
郭政傑		陳彥伯	
陳世杰		曾柏翰	
陳兆豪		黃亮穎	
陳育恆		黃宥恩	
黃瀚賢		劉秉澄	
楊硯鈞		謝睿恩	
葉宇杰		林郁庭	
劉又睿		林庭羽	
蔡沅錫		陳羿臻	
蔡斯杰		鄭宇辰	
謝至緯		林金生	
謝致翔		洪稟善	
呂穎臻		郭旻杰	
李昕誼		鄭伯安	
陳依筠		李采軒	
陳昕婕		林歆	
黃韻蓉		陳雨柔	

嘉義市私立興華高中 112 學年度「高職優質化計畫」

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育

主題：生命之重研習

簽到表

研習時間：中華民國 113 年 05 月 08 日 (五) 08:10-10:10

研習地點：本校行動學習教室一

與會人員：(詳如簽到表)。

簽到表：

姓名	簽名	姓名	簽名
王宥翔	王宥翔	蔡宇涵	蔡宇涵
何昱慶	何昱慶	賴怡菁	賴怡菁
李振璋	李振璋	林哲維	林哲維
林祐德	林祐德	洪宇亮	洪宇亮
林凱傑	林凱傑	邱于瑄	邱于瑄
侯俊帆	侯俊帆	白景中	白景中
翁喬邑	翁喬邑	呂昱成	呂昱成
郭子源	郭子源	郭輔元	郭輔元
郭政傑	郭政傑	陳彥伯	陳彥伯
陳世杰	陳世杰	曾柏翰	曾柏翰
陳兆豪	陳兆豪	黃亮穎	黃亮穎
陳育恆	陳育恆	黃宥恩	黃宥恩
黃瀚賢	黃瀚賢	劉秉澄	劉秉澄
楊硯鈞	楊硯鈞	謝睿恩	謝睿恩
葉宇杰	葉宇杰	林郁庭	未到校
劉又睿	劉又睿	林庭羽	未到校
蔡沅錫	蔡沅錫	陳羿臻	陳羿臻
蔡斯杰	蔡斯杰	鄭宇辰	未到校
謝至緯	謝至緯	林金生	林金生
謝致翔	謝致翔	洪稟善	洪稟善
呂穎臻	呂穎臻	郭旻杰	郭旻杰
李昕誼	李昕誼	鄭伯安	鄭伯安
陳依筠	陳依筠	李采軒	李采軒
陳昕婕	陳昕婕	林歆	林歆
黃韻蓉	黃韻蓉	陳雨柔	陳雨柔

興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育  
生命之重研習



# 興華高級中學 112 學年度高職優質化

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育  
生命之重研習

## 回饋單

### 壹、基本資料：

研習日期：113 年 05 月 08 日

1. 姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 女 男  
2. 部別： 國中 高中 高職  
3. 年級： 一年級 二年級 三年級

### 貳. 研習意見調查：

項 目		分 數
		(低)1-----2-----3-----4-----5(高)
研 習 主 題	①能增進自我專業知識提升。 ②研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念 ③主題與內容相符，難易適中。 ④適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。	
研 習 安 排	①研習訂定之時間恰當，方便參加。 ②研習課程內容充實且淺顯易懂。 ③此場研習安排適當之講師。 ④研習場地規劃及座位安排恰當。	
課 程 內 容	①研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。 ②講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。 ③講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題 ④課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。	
自 我 成 長	①我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容 ②上課期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問 ③我能參與研習活動並提供相關回饋。 ④我還會積極參與相關研習，提升自我知能。	

### 參. 研習回饋：

◎研習回饋

## 研習意見調查

項目	1	2	3	4	5
研習主題 能增進自我專業知識提升。	0%	0%	8%	43%	48%
研習主題 研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念	0%	0%	13%	55%	32%
研習主題 主題與內容相符，難易適中。	0%	0%	12%	52%	37%
研習主題 適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。	0%	0%	10%	58%	32%
研習安排 研習訂定之時間恰當，方便參加。	0%	0%	15%	57%	28%
研習安排 研習課程內容充實且淺顯易懂。	0%	0%	10%	62%	28%
研習安排 此場研習安排適當之講師。	0%	0%	13%	60%	27%
研習安排 研習場地規劃及座位安排恰當。	0%	0%	7%	65%	28%
課程內容 研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。	0%	0%	15%	63%	22%
課程內容 講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。	0%	0%	12%	70%	18%
課程內容 講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題	0%	0%	10%	73%	17%
課程內容 課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。	0%	0%	13%	67%	20%
自我成長 我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容	0%	0%	5%	65%	30%
自我成長 上課期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問	0%	0%	13%	63%	23%
自我成長 我能參與研習活動並提供相關回饋。	0%	0%	15%	55%	30%
自我成長 我還會積極參與相關研習，提升自我知能。	0%	0%	12%	60%	28%

## 研習回饋：

### ◎研習回饋

1第一次穿上孕婦體驗裝，好重啊，沒有想過媽媽懷孕這麼重，看到路上的孕婦感覺沒有很笨重，但是自己穿上之後，好多事情都不能做，尤其是躺下來起身的動作，超難的，我只背了幾分鐘，很難想像媽媽要背我這麼久，無論是睡覺或是上廁所，一定都很不方便。

2以前老師都說父母樣育孩子很辛苦，我感受不到，這次的孕婦體驗裝，我終於感受到重量了，雖然我還可以承受，但是如果要我背一個月，我一定會受不了。

3上學期體驗老人，這學期體驗孕婦，沒體驗過都不知道這些人的辛苦難處。

4孕婦體驗裝好重，揹著這一顆肚子很難行動，很不舒服。

5今天生命教育的研習，讓我看到養育一個生命是很辛苦的，除了懷孕過程，出生之後也是一樣，我們的生命真的得來不易，熊貓自己都無法照顧好自己的寶寶而瀕臨滅亡，我現在可以長的這麼好，真的很感謝爸爸媽媽的照顧，尤其媽媽的懷胎十月，這禮拜又是母親節，要特別感謝媽媽的照顧。

6今天的生命教育講題，還有孕婦裝和小嬰兒的設備讓我們體驗孕育生命的可貴。所以我們更應該珍惜生命，不要做壞事、不要碰毒品，不要食用讓身體不健康的東西，那些身體殘缺的人都一直渴望有健康的身體，我們已經是健康的身體了，更應該好好照顧。

7生命的價值不一定要賺大錢做大事，我覺得生命只要把自己該做的事情做好就好，我們要珍惜我們有的一切，而且要感謝身邊的所有人。