

嘉義市私立興華高級中學_公文簽核表

本件已簽結

文別區分：簽稿 文號：0009 速別：普通件
擬稿日期：112/09/19 簽結日期：112/09/19 送發日期： / /
承辦單位：輔導室 何韋良 決行層級：第1層決行
發文字號：輔字第700_0009號 附件數量：
分類檔號： 保存年限： 年
受文單位：
附件內容：(112S6_70000009_1.DOCX, 共1個附件檔)

簽辦單位：設備組、輔導室、教學組、會計室、教務處、校長室

主旨：為執行本校112學年度高職優質化112-A2-6推動實踐生命教育，辦理「體驗生命」研習活動，相關內容詳如說明，呈請核示。

說明：

- 一、依據教育部112學年度高職優質化補助方案中華民國112年7月27日臺教國署高字第1120096094號辦理。
- 二、活動日期：112年09月22日(五)
- 三、活動時間：上午13:20-15:20(共二小時)
- 四、活動講師：長庚科大 林家惠副教授。
- 五、活動地點：本校行動學習教室一。
- 六、參加人員：高二學生與有興趣之教師。
- 七、講師指導費及相關費用依112學年度「教育部國民及學前教育署補助高職優質化計畫」規定發給。

設備組：

112/09/19 14:56:45 設備組長 賴志民

輔導室：

112/09/19 14:58:51 輔導主任 何韋良

教學組：

112/09/19 15:12:10 教學組長 鄭逸鄉

會計室：

112/09/19 15:17:31 會計員 蔡士杰

教務處：

112/09/19 16:22:13 教務主任 王品涵

校長室(決行)：

說明：三、活動時間：上午13:20-15:20(共二小時)

應是 下午？請釐清，餘如擬。

第1頁，共2頁

接下頁

承上頁

嘉義市私立興華高級中學_公文簽核表

112/09/19 18:16:21 校長 郭彥麟

興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育

生命體驗研習-體驗生命實施計畫

一、研習日期：112 年 09 月 22 日（五）13:20-15:20

二、研習地點：本校行動教室一

三、研習講師：長庚科大 林家惠老師。

四、參加對象：高二學生和有興趣之教師。

五、辦理時間、研習主題內容、地點如下：

時 間	研習主題內容	主持/主講人	地點
13:15-13:20	報到	主持人 何韋良主任	本校行動學習教室一
13:20-14:20	生命的真諦	林家惠老師	本校行動學習教室一
14:20-15:00	體驗高齡者的身心狀態	林家惠老師	本校行動學習教室一
15:00-15:20	綜合座談	何韋良主任 林家惠老師	本校行動學習教室一

六、目的：

1. 讓學生瞭解生命價值，培養正確人生觀。透過多元活動，讓學生體驗生命的美好，進而包容自身，珍視生命。
2. 體驗高齡者的生活模式，進而可以同理不同身心狀態的人有不一樣的感受，藉此提醒自我覺醒與尊重他人。

七、經費

項次	經費項目	單價(元)	數量（次）	總價(元)	備註
1	講座鐘點費	2000	2	4000	
2	補充保費	84	1	84	
合計				4084	

嘉義市私立興華高中 112 學年度「高職優質化計畫」

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育
生命體驗研習-體驗生命

簽到表

研習時間：中華民國 112 年 09 月 22 日（五）13:20-15:20

研習地點：本校行動學習教室一

與會人員：（詳如簽到表）。

主 持 人： 何韋良主任

簽到表：

姓名	簽名	姓名	簽名
楊硯鈞		林睿晨	
黃婕瑀		陳品錡	
黃韻蓉		陳羿臻	
蔡宇涵		陳鈺潔	
賴怡菁		劉子筠	
謝沛紋		蕭芷洵	
林哲維		韓晏慈	
邱于瑄		鄭宇辰	
白景中		葉冠廷	
黃亮穎		鄭伯安	
黃宥恩		羅竣楷	
方詩瑜		吳紫僑	
林孟穎		陳雨柔	
林郁庭		陳紫庭	
林庭羽			

嘉義市私立興華高中 112 學年度「高職優質化計畫」

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育
生命體驗研習-體驗生命

簽到表

研習時間：中華民國 112 年 09 月 22 日（五）13:20-15:20

研習地點：本校行動學習教室一

與會人員：（詳如簽到表）。

主 持 人：何韋良主任

簽到表：

姓名	簽名	姓名	簽名
楊硯鈞	楊硯鈞	林睿晨	林睿晨
黃婕瑀	黃婕瑀	陳品筠	陳品筠
黃韻蓉	黃韻蓉	陳羿臻	陳羿臻
蔡宇涵	蔡宇涵	陳鈺潔	陳鈺潔
賴怡菁	賴怡菁	劉子筠	劉子筠
謝沛紋	謝沛紋	蕭芷洵	蕭芷洵
林哲維	林哲維	韓晏慈	韓晏慈
邱于瑄	邱于瑄	鄭宇辰	鄭宇辰
白景中	白景中	葉冠廷	葉冠廷
黃亮穎	黃亮穎	鄭伯安	鄭伯安
黃宥恩	黃宥恩	羅竣楷	羅竣楷
方詩瑜	方詩瑜	吳紫僑	吳紫僑
林孟穎	林孟穎	陳雨柔	陳雨柔
林郁庭	林郁庭	陳紫庭	陳紫庭
林庭羽	林庭羽		

興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育 生命體驗研習-體驗生命



興華高級中學 112 學年度高職優質化

112-A2 推動創新多元教學-112-A3-6 推動實踐生命教育 生命體驗研習-體驗生命

回饋單

壹、基本資料：

研習日期：112 年 09 月 22 日

1. 姓名：_____ 性別： ☐女 ☐男
2. 部別： ☐國中 ☐高中 ☐高職
3. 年級： ☐一年級 ☐二年級 ☐三年級

貳. 研習意見調查：

項 目		分 數 (低)1-----2-----3-----4-----5(高)
研 習 主 題	①能增進自我專業知識提升。 ②研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念 ③主題與內容相符，難易適中。 ④適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。	
研 習 安 排	①研習訂定之時間恰當，方便參加。 ②研習課程內容充實且淺顯易懂。 ③此場研習安排適當之講師。 ④研習場地規劃及座位安排恰當。	
課 程 內 容	①研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。 ②講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。 ③講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題 ④課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。	
自 我 成 長	①我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容 ②上課期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問 ③我能參與研習活動並提供相關回饋。 ④我還會積極參與相關研習，提升自我知能。	

參. 研習回饋：

◎研習回饋

研習意見調查

項目	1	2	3	4	5
研習主題 CE能增進自我專業知識提升。	0%	0%	3%	62%	34%
研習主題 研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念	0%	0%	3%	48%	48%
研習主題 主題與內容相符，難易適中。	0%	0%	7%	55%	38%
研習主題 適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。	0%	0%	3%	38%	59%
研習安排 CE研習訂定之時間恰當，方便參加。	0%	0%	7%	41%	52%
研習安排 研習課程內容充實且淺顯易懂。	0%	0%	3%	48%	48%
研習安排 此場研習安排適當之講師。	0%	0%	3%	52%	45%
研習安排 研習場地規劃及座位安排恰當。	0%	0%	3%	38%	59%
課程內容 CE研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。	0%	0%	7%	38%	55%
課程內容 講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。	0%	0%	3%	41%	55%
課程內容 講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題	0%	0%	3%	41%	55%
課程內容 課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。	0%	0%	7%	45%	48%
自我成長 CE我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容	0%	0%	3%	38%	59%
自我成長 上課期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問	0%	0%	7%	38%	55%
自我成長 我能參與研習活動並提供相關回饋。	0%	0%	3%	48%	48%
自我成長 我還會積極參與相關研習，提升自我知能。	0%	0%	3%	41%	55%

研習回饋：

◎研習回饋

1原來老人的生活這麼辛苦，我們應該多關心高齡者。

2親自穿上裝備，體驗到老人的不舒服，雖然我只穿短短幾分鐘，但是一直駝背真的很難走路，眼睛也看不清楚。

3穿上裝備後我還是能活動自如，可能是我比較矮小，所以裝備對我的局限沒有很大，但是還是感覺到不方便。

4我有強大的體力，所以可以硬撐起這些裝備，但是十分鐘後，還是有點累，坐著會比站著舒服。老師問我要不要穿一個小時，我覺得真的不行。

5我們都覺得老人家為什麼行動這麼慢，老師演講後知道肌肉減少的狀況會帶給生活很大的不便，所以我以後要多幫忙老人家。

6看到同學陪同老奶奶過馬路覺得同學很有愛心，然後今天看到同學穿上高齡者模擬體驗裝看到的就像真的老奶奶一樣，不過真實的老人家應該會比穿著還辛苦吧，尤其眼睛看不清楚真的很困擾，有近視的我沒有眼鏡看東西都很吃力了，更何況高齡者眼睛會有各種病變，如果同時發生，我真無法想像。

7年輕的我們不知道高齡者的困難，這一場生命教育讓我知道我要體諒老人家，不是他們不做，是他們真的做不到。

8青春無敵，老年人連土豆都不能吃，所以我們要好好照顧好自己，生命真的很可貴。