

## 嘉義市私立興華高級中學

簽 於體衛組  
中華民國112年10月05日

檔 號：  
保存年限：  
機密等級：

主旨：為執行本校112學年度高職優質化計畫，111-A2-5落實學校安全教育-教師增能研習，辦理「水域安全」研習活動，相關內容詳如說明，呈請 核示。

說明：

- 一、依據教育部112學年度高職優質化補助方案中華民國112年7月27日臺教國署高字第1120096094號辦理。
- 二、活動日期：112年10月12日（星期四）。
- 三、活動時間：16:00-18:00，計2小時。
- 四、活動地點：多功能教室。
- 五、活動講師：彭其龍教官（國立華南高級商業職業學校）。
- 六、研習主題：水域安全教育。
- 七、參加人員：校內全體教師。
- 八、相關活動實施計畫詳如附件。
- 九、講師鐘點費、交通費及相關費用依「教育部國民及學前教育署112學年度高職優質化補助方案」規定及本校「112學年度高職優質化補助方案核定版計畫書」編列支給。
- 十、會請人事室至全國教師在職進修網登錄研習進修時數。

附件：112S6\_23100031\_1.DOC(共1個附件檔)

第 1 層決行

112/10/05 11:55:53 體衛組長 張義弦

興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫  
111-A2-5 落實學校安全教育－教師增能研習實施計畫  
【水域安全研習】

一、研習日期：112 年 10 月 12 日（星期四）。16:00-18:00，計 2 小時。

二、研習地點：多功能教室。

三、研習講師：彭其龍教官(國立華南高級商業職業學校)。

四、參加對象：校內全體教師。

五、辦理時間、研習主題內容、地點如下：

時 間	研習主題內容	主持/主講人	地點
16:00-16:10	簽到	王品涵主任	多功能教室
16:10-17:00	水域安全	彭其龍教官	
17:00-17:10	休息	休息	
17:10-17:50	水域安全	彭其龍教官	
17:50-18:00	綜合座談	彭其龍教官 王品涵主任	

六、目的

1. 以從事相關水域安全實務工作者，分享水域安全其實務經驗，協助教師透過該講座內容，提升對於水域安全教育課程設計的內涵。
2. 水域安全教育以急救、自救、他救，為三個切入點，將正確的觀念帶入臨場反應，提升教師對於水域安全教育的相關知識，讓教師後續得以透過水域安全教育，提升學生對於水域安全的正確觀念。

興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫  
111-A2-5 落實學校安全教育 - 教師增能研習 **照片記錄**  
【水域安全研習】

研習日期：112 年 10 月 12 日



興華高級中學 112 學年度高職優質化計畫  
111-A2-5 落實學校安全教育－教師增能研習回饋單

教師研習內容摘錄

- 1.研習講師介紹的旅遊景點很棒
- 2.這場研習讓我了解到水域安全的重要性，以及相關救援的知識，讓我獲益良多。
- 3.講師很用心搜羅各種影片跟圖片，針對不同情況提醒易發生溺水情境，也讓我們思考面對不同場域該注意些什麼，有哪些工具可以利用，哪些技能是下水前要具備的，收益良多。
- 4.講師講的很清楚，讓我們了解很多專業的水域安全外，也說明了許多救生衣的區別和使用方法。也讓老師們知道在做水域活動時，更能注意小心各水域方面的安全事項。
- 5.「生命無價」！再次呼籲並提醒，參與水域活動謹記「救溺五步」及「防溺十招」，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護生命安全！
- 6.魚雷浮標的功能，可有多樣化的變化，可橫趴，直趴，跨坐，救生圈，多條連接，救生衣的穿著最重要的就是胯下繩一定要繫好 浮潛的呼吸管可用力吐水，使進來的水不至於嗆到
- 7.講師說明溺水時如何自救，以及如何穿救生衣
- 8.透過老師的分享知道水域安全的危險性及如何自救相關的知識，是十分寶貴的經驗學習
- 9.謝謝澎老師用心的指導，讓我們了解水域安全的相關知識，得以利用彈性時間指導學生，避免發生憾事
- 10 1.講師具備豐富的實務救難經驗，上課內容真實且實用。 2.實務講解，許多水域安全的知識。 3.講師以幽默的口吻介紹水域安全教育。 4.講解許多有關水上自救，救人的知識。 5.講師救生經驗分享，溺水自救，救生物簡易製作。
- 11 1.解說常遇到的溺水環境如溪流、泳池、瀑布海邊等。 2.如何在危機中自救或救人，如水母漂、仰漂等。 3.做好準備再玩水如攜帶泳圈、穿救生衣、下水前先暖身等。 透過講師仔細說明讓我對水域安全問題有更進一步了解。
- 12.台灣是一個四面環海的島嶼，我們與水其實非常接近，應該是親水的島民；但是每年產生的水域意外，也相當多，所以我們應該要好好學習溺水的自救方法。
- 13.我覺得水域安全的知識需要具備起來，雖然我本身不太愛水上活動，但有時不得不需用到時，說不定就能救自己或家人甚至其它人一命呢！
- 14.教練針對溺水的緊急處理方法有多介紹，讓我們可以危機處理！介紹許多使用的潛水裝備，可以更安全的玩水
- 15.講師透過實際水域遭意外案例提醒如何自救與學習在水中應注意的安全宣導，另實際教導救生衣及浮板使用，衣服或划行工具的選擇技巧，都有助益。水域安全不是會游泳就不用注意，強調隨時警覺與提醒，多一分注意多一份安全保障。
- 16.講師播放一段在泳池，有一小孩溺水的 3 分鐘，都無人發現，直到小孩沉入水中才有人發現跳入救起，講師有提到可利用水母漂自救，也可運用作用力與反作用力，手往水裏壓可讓身體上浮。

# 興華高級中學112學年度高職優質化計畫

## 落實學校安全教育 - 教師增能研習

### 【水域安全研習】簽到表

研習日期：112年10月12日（星期四）。簽到時間：16:00 ~ 16:10。

研習地點：多功能教室。

參加對象：校內全體教師。

編號	姓名	簽名	編號	姓名	簽名	編號	姓名	簽名
614	郭彥麟	郭彥麟	468	蘇志晃	蘇志晃	733	鄭詠柔	請假
166	陳清詳	陳清詳	469	張雅合	張雅合	1135	郭萩蓉	郭萩蓉
176	蘇湘婷	蘇湘婷	471	杜哲嘉		1136	林瑩芳	林瑩芳
178	楊珮真	楊珮真	540	曾雅琪	曾雅琪	1328	謝昊展	謝昊展
183	何韋良	何韋良	560	鄭逸鄉	鄭逸鄉	1330	賀永平	公假
197	侯雅增	侯雅增	562	陳舒涵	陳舒涵	1609	童詠涵	童詠涵
265	李元馨	李元馨	572	侯淑娟	侯淑娟	1614	李旻芳	李旻芳
269	黃閔郁	黃閔郁	609	李碩才	李碩才	1626	林繫涵	林繫涵
270	洪祥維	洪祥維	612	蔡淑真	蔡淑真	1634	賴文琳	賴文琳
274	林彥紋	林彥紋	672	王品涵	王品涵	1637	張君楷	張君楷
364	林佩穎	公假	676	黃家熙	黃家熙	1650	陳佳宏	陳佳宏
373	鄭世杰	公假	680	洪綉雯	洪綉雯	1651	許書豪	許書豪
422	賴建成	賴建成	731	洪嘉璐	洪嘉璐			
437	蘇永成	蘇永成	732	張義弦	張義弦			