

升學講座



備審資料 的準備





講師簡介

姓名:王憐媚

經歷:

成功補習班老師

統一補習班老師

高苑科技大學

行銷與流通管理系老師兼

公共事務處副處長





備審資料 製作

備審資料的製作



備審資料製作怎樣最吸睛？

讓評審教授一眼就動心



備審資料的分類及優劣



自傳、讀書計畫、證照、競賽獲獎紀錄
學習作品集、實習作品有系統性呈現



出現一些清楚的架構，但言不及義，非常可惜



稍有提及專長，但還是很模糊



普通概括的描述，看不出任何重點，
看不出專長

備審資料必備的5大要素



1 真實性:所言屬實

2 完整性:把自己介紹給別人。

3 獨特性:突顯出自己的特質、才能、興趣
與生命經驗。

4 適合性:依報考科系的不同。



備審資料必備的5大要素

5系統性：

1. 呈現及資料整理依次序安排。
2. 競賽成果需分門別類呈現。
3. 加目錄與側標。
4. 使用顏色的差異。
5. 把最重要的放在最前面。



備審資料清單



項次	資 料 名 稱
1	在校成績
2	曾擔任班級幹部
3	曾擔任學校之幹部
4	社團服務證明(社團證照)
5	競賽獲獎紀錄
6	社會服務證明





備審資料清單

項次	資 料 名 稱
7	自傳
8	讀書計畫
10	專題研究
11	職業證照
12	學習作品集、實習作品
13	師長推薦函





履歷範本

姓名：

生日：

學業成績：

技能證書：

幹部經驗：

社團

休閒與興趣：

專長：

得獎：

打工經驗：

未來生涯規劃：



註：可以表格方式製作並貼上照片



撰寫自傳內容檢核表



對分數有正面影響之部份

① 清楚明瞭條理分明

⑥ 個人人生規劃描述清楚

② 文筆流暢詞彙精美

⑦ 文筆流暢詞彙精美

③ 對個人背景對學習有幫助

⑧ 內容整理清晰易讀

④ 個人具備能力對學習有幫助

⑨ 表現自己力爭上游決心

⑤ 個人興趣協助學業之發展



撰寫自傳內容檢核表



對分數有負面影響之缺點部分

▲ 內容空洞欠缺說服力

▲ 沒有重點

▲ 對申請學校不了解

▲ 文句粗糙

▲ 紙張凌亂髒污

▲ 文句不通順

▲ 對自己所學非興趣

▲ 段落太長

▲ 申請動機不明

▲ 內容單薄



自傳內容

(1)家庭生活

(2)求學經過

(3)專長與興趣

(4)社團幹部心得

(5)報考動機

(6)讀書計畫或生涯規劃

註：各項內容的多寡自行斟酌取捨。



家庭生活

1. 簡單描述父母、兄弟、姐妹的大致情形、自幼成長的環境，以及大家相處的情況……。
2. 介紹家世淵源（如果祖先中有特殊成就者，可特別提出介紹；以家族的成就來顯示家風，繼承的擔當，作為人格、品行的附帶保證）。



求學經過

1.讀書態度：老師啟蒙的印象、特別有興趣、特別有成就的學門……等自信而誠懇地談談自己人生的歷練，藉此肯定自己，表現自己。

註：本欄最重要，需備佐證資料。



專長與興趣

1. **比賽獎項及榮譽社團或活動經驗**，這些經歷帶給你什麼心得與想法，有什麼心靈的成長等。

註：本欄重要，需備佐證資料

社團幹部心得

1. **敘述自己領導、溝通、協調**方面心得感想。



讀書計畫或生涯規劃

- 1.就讀該科系以後的讀書計畫。
- 2.對自己在高中職生活中得思考與了解，**對未來人生的目標與整體規劃。**
- 3.針對報考的科系將心得、看法，加以分析或論述，協助甄審就受了解建立優先錄取的信心。

註:如校係規定另有讀書計畫，則可以刪減。



如何撰寫讀書計畫



1. 專業知識：「專業知識」是讀書計畫的精華。

要說明你已經在這個專業內容學了什麼，具備哪些能力；你的階段性目標為何？短期、中期、長期目標為何？在大一、大二、大三、大四時各有何課程規劃，修些什麼課。



如何撰寫讀書計畫



2.校系資源：這所大學、學系有什麼**優良的師資、專長、設備**可以讓你利用，使你的學習潛力得到最大的發揮，獲益良多，實現願望。

3. 人際交往：你希望在與**同儕的相處**上達到什麼目標，為了達到此目標，你該如何努力。



如何撰寫讀書計畫



4. **個人成長**：你希望在與**家人、同學、師長**相處上得到什麼目標與啟示，你希望透過什麼方式得到人生意義的追尋。
5. **休閒生活**：讀書計畫標題範例一在課餘時間時，你打算如何讓自己放鬆，或**學習哪些運動技能**，參加何種社團。



讀書計畫標題範例一

＊前言：例如舉出我想推甄貴校系的五大理由。

＊大學四年的讀書計畫：

可分近程、中程、遠程分別敘述。

＊畢業後的遠景瞻望。

＊結語。



讀書計畫標題範例二

＊前言。

＊大學開學前：可以談談高中課程、義工、入門課程、課外學習、休閒活動、社會服務。

＊大學一年級：了解系定必修、校定必修，並說明實踐步驟。

＊大學二年級（同上）。

＊大學三、四年級（同上）。

＊結語。



演講完畢

祝各位同學金榜題名

