

嘉義市私立

興華高級中學

Hsing-Hwa Senior High School

Hsing-Hwa Senior High School

嘉義市私立興華高級中學



備審資料製作說明會

輔導室 陳宏麟 主任

備審資料的基本內涵

- ▶ 封面
- ▶ 目錄
- ▶ 個人簡歷
- ▶ 自傳
- ▶ 讀書計劃
- ▶ 多元學習（活動佐證）
- ▶ 榮譽榜（表列式。獎狀、獎章、獎牌…）
- ▶ 專業認證（表列式。認證、檢定、認證）
- ▶ 作品集（讀書心得：小論文、實作、網頁設計…）

製作前的準備

一、觀念的建立

1. 備審資料的重要性
2. 誇大不實的負面影響
3. 參考範例啟靈感
4. 提早準備贏在起跑點
5. 要能顯現個人獨特性與風格

二、資料的蒐集

針對甄選的校系準備資料。上網搜尋每個校系的特色、課程、軟硬體設備、未來發展、就業趨勢等資訊。

製作前的準備

三、撰寫的要領

1. 用字簡潔，言之有物
2. 內容精簡，重點呈現
3. 加上小標題更易理解
4. 電腦打字求工整，排版清楚展誠意
5. 美編設計不繁複。配色協調，風格一致

封面：表達自我，凸顯特色

一、封面包含內容

甄選大學校名（中、英文校徽）

科系名稱

就讀高中校名

考生姓名

二、製作要領

1. 強調功能性

給教授的第一印象，功能性優先於實現，要有吸睛效果。

字型大小：校名大於系名大於畢業高中、姓名。

校名、系名置於視覺中心

2. 排版設計

底色以淺色系為主，柔和淡雅。版面簡潔凸顯字體，不失焦。設計力求質感不俗套，不必太多雕琢、版面留白無妨，但也不可單調乏味。

3. 標題的作用

在科系上巧妙的加上標題或座右銘，會有意想不到的效果。如人因有夢想而偉大。擁有資金的人擁有現在，擁有資訊的人擁有未來。求知若渴，虛心若愚。

目錄

導覽之頁，能清楚明確地指引教授搜尋到想閱讀的內容。

1. 基本款

標題加上頁碼，或是標題+小標題+頁碼。注意標題字體大小、首字對齊、字體顏色鮮明，背景圖樣柔和不搶眼。

2. 設計與排版

功能與美觀兼備。精心設計的目錄有誠意博取好感，提升印象分數。

使用電腦軟體協助製作，如小畫家、Photoshop、photoImpact、Indesign…可多參考應用。

3. 特殊設計

匠心獨具，別出心裁的設計，能讓人耳目一新，但圖片不影響字體為原則，不可過度繁複，圖案過多，字體顏色繁雜，反而適得起反。

個人簡歷

一份基本的個人簡歷須具備的資料內容，視自己需求或有利處增減。

藉由簡歷快速讓讀者輕易了解此資料的主人姓名、性別、畢業學校、就讀科別、聯絡方式、專長、興趣、性向、幹部經驗、志工服務經驗、人格特質…，以表格呈現。

自傳

整份備審資料的主力莫過於「自傳」，如果將備審資料視為一套豪華西餐，那自傳當然就是「主菜」了。藉自傳推薦自己，行銷自己，讓教授能在短短5分鐘內認識你。

主要内容包含

個人出生背景、求學過程，家庭教育的影響

成長過程中遭遇那些挫折？在挫折中學到了什麼？

參加過那些檢定考試、課外活動、志工服務、幹部經驗？

從中學到什麼、收穫是什麼？

撰寫秘訣

1. 整體綜觀

△ 精簡推薦自己

目的要清楚明確呈現自己的背景、個人特質、自身的優點及申請動機。篇幅不宜過長太短，最好1500～2000字，介紹家庭背景、興趣、專長與人格特質，求學經歷、申請動機，最後自我期許收尾。

△ 善用小標題

△ 態度誠摯

不必吹捧自己優質無比，無懈可擊，而是充分了解自己，把握自己的優勢條件，連結申請科系須具備的特質以博取教授的青睞，誠懇真摯地介紹自己，就是好的行銷術。

2.各項重點

1) 家庭背景

教授想了解你的家庭狀況，背景與家庭教育、氣氛
父母如何影響你的興趣與價值觀？對你的栽培與期待。

2) 興趣、專長與人格特質

詳細介紹自己的特點更要與就讀科系有所連結。

如會計資訊的人格特質是細心、嚴謹、一絲不苟。

資訊管理要不怕煩耐操、謹慎、按部就班、實事求是。

餐旅管理需要樂與人處、活潑外向、和顏悅色、善於表達。

3).求學經歷

回顧求學過程中得獎紀錄、幹部經驗、社團經驗、參加檢定、存取證照、各種課外活動，如遊學、志工、參訪…都可列入，但絕非流水帳。

重要的是要陳述這些經驗或受訓過程中的瓶頸、困難、挫折，從中學到什麼？對你的成長有何幫助。

如果事件與要申請的科系相關更好。

4).申請（甄選）動機

是什麼原因促使你的決定？

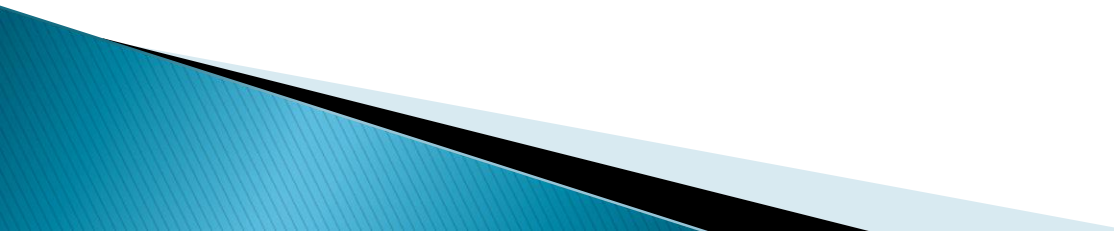
是興趣、還是自己在某些方面表現特別突出？

這個系有什麼資源吸引你？

想從此科系中學到什麼知識、技能？

完全是自己的決定還是受師長、父母的影響…

**要讓教授感受到你的動機正當、強烈、真誠
而且很適合**



5).自我期許

相當於展望未來，好的自傳收尾要漂亮才算完整。

期許自己進入該系後的計劃、想法。

學習新課程、參與課外活動之外，最重要的是開拓視野，充實生活、提升競爭力與外語能力，為將來職場上的成就作預備。

以積極認真的心態撰寫、不浮誇、築夢踏實，為自傳畫下完美句點，也為以下的讀書計劃埋伏筆。

讀書計劃

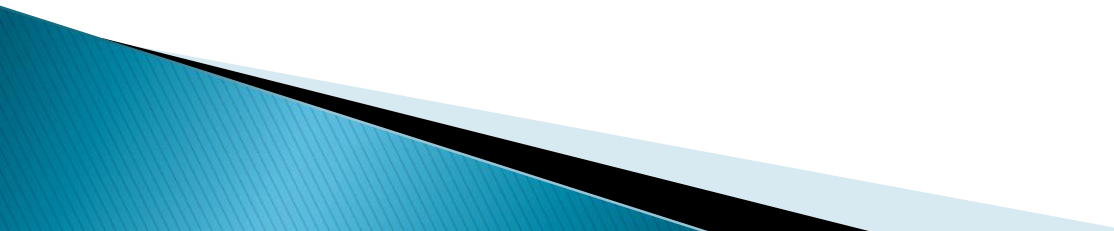
基本內容：**前言**

近程目標（錄取～開學前進修）

中程目標（大學四年學習計劃）

遠程目標（畢業後計劃）

結語



撰寫秘訣

1. 整體綜觀

△ 善用網路搜尋功能

甄選科系的課程內容、師資陣容與專門領域、該系的特色、未來職場的發展，就業途徑、交換學生計劃、企業實習單位…，都能在各大學系所網站搜尋到，甚至社群網站系統都有該系大量的相關資料可善加利用。

△ 參考前人資料、作品

可參考學長姐的作品或網路上的分享，多看作品、多蒐集資料，是一篇具體可行的讀書計劃不可或缺的步驟

2.各項重點

1) 前言

分析該系教學具體專業內容。如課程、研究方向；教學資源、未來就業走向…。再提出個人興趣、未來抱負與理想、證明自己與該系課程學習的契合。

2) 近程目標

開學前提升自己的英文能力、閱讀該科系的相關入門書籍、期刊、複習高中基礎學科、預習大學課程…等。

3) 中程目標

預計選修的課程、考取的證照、實習計畫、自學專業項目、社團活動、海外遊學、打工…。

是否還考慮輔修或雙主修相關科系，或選擇較單純的選修或旁聽。

4).遠程目標

畢業後繼續深造或直接進入職場？要考公職或出國進修？攻讀研究所的原因為何？進入職場的原因為何？想從事什麼職業？可分析該職業的前景。自行創業的原因為何…。總之，不該只是提出自己的想法。要說明理由，更要讓人覺得確實可行，而非不切實際。

5).結論

為自己下一個有力的結論，如再次表示就讀該校系是渴望、期盼，若有幸進入貴校系必定切實實現以上目標，完成自己的生涯規劃，也服務社會造福人群。

榮譽榜

基本內容：

學校成績單

幹部證明、社團證明、志工參與證明

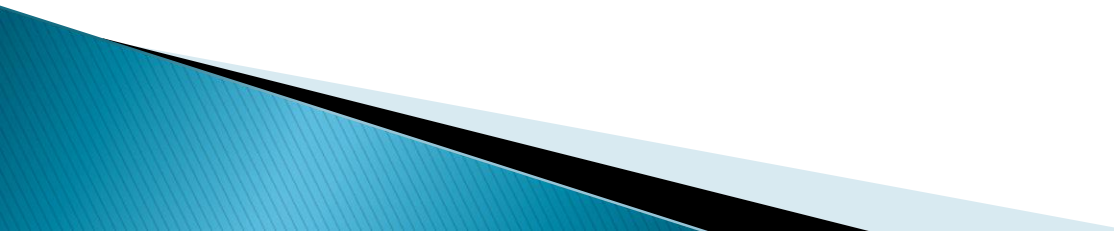
語言檢定證明

其他檢定證明

各項得獎紀錄

各類活動紀錄

作品集



製作秘訣

製作總表，再依總表順序，依序放入佐證資料，證明文件、獎狀、照片…。

1. 總表格式應先分類後，再分項目名稱、主辦單位、參與日期、得獎名次或其他、備註欄、頁碼。
2. 所附文件需有相關單位核章、認證。
3. 搭配活動照片增添內容的豐富性。
4. 所有資料、文件、證照、獎狀、照片，能簡要敘述心得、感言。
5. 作品若是立體的或是多媒體影片、動畫、舞蹈…應先將其拍照，掃描或圖檔處理。如果是書面資料（文字、圖檔）無法呈現的作品，如影片、音樂創作，可將其燒錄成光碟，提供給教授參考。

簡報結束

感謝聆聽

興華中學輔導室關心您